

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA
"M. BERNOCCHI RIBOLDI"
MENU' INVERNALE a.s. 2019/2020 VALIDO DAL 9/12/2019 3^ SETTIMANA
(DICEMBRE-GENNAIO-FEBBRAIO-MARZO)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Broccoli gratinati Dessert * Pane comune	Pastina in brodo (polenta per secondaria) Spezzatino con piselli Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese Formaggio spalmabile Carote all'olio Frutta di stagione Grissini	Pasta olio e grana Bocconcini di pollo al limone Insalata mista con finocchi Frutta di stagione Pane comune	Crema di ortaggi e legumi con pasta (pasta al pesto per secondaria) Cubetti di pesce panati Patate al forno Frutta di stagione Pane comune
2^ SETTIMANA	Pasta con vellutata al prosciutto Frittata Insalata verde Dessert* Pane comune	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane comune	Crema di cannellini con pasta (pasta con crema di cannellini per secondaria) Formaggio ½ porzione Patate all'olio Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto Arrosto di lonza al forno Tris di verdure Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro e tonno Bastoncini di pesce Carote julienne Frutta di stagione Pane comune
3^ SETTIMANA	Pasta pasticciata Formaggio ½ porzione Fagiolini Dessert* Pane comune	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata mista Frutta di stagione Grissini	Pasta pomodoro e pesto Crocchette di legumi Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù di verdure Bocconcini di pollo Purè di patate Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con riso (pasta olio e grana per secondaria) Merluzzo panato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune
4^ SETTIMANA	Pasta zucchine e speck ** Formaggio spalmabile con grissini Finocchi in insalata Dessert*	Pastina in brodo (pasta al pesto per secondaria) Hamburger di manzo Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane comune	Crema di legumi con orzo ½ prz. prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Risotto ai formaggi Tonno Erbette Frutta di stagione Pane comune	Pasta mimosa Rollè di frittata Insalata verde Frutta di stagione Pane comune

* Dessert a rotazione: budino – mousse di frutta – yogurt – barretta di cioccolato

** Per secondaria: pizza margherita – prosciutto cotto (1/2 porzione) – insalata verde – grissini - dessert

